

Medikament falsch eingenommen oder vergessen? So reagieren Sie richtig!

03.11.2023

Seniorenverband BRH Euskirchen informiert:

Die Hausapotheke beleuchtet, was Menschen mit Diabetes bei einer Einnahme-Panne beachten müssen – wenn Sie ihr Medikament zum Beispiel vergessen oder versehentlich zu viel genommen haben.

Diabetes-Tablette vergessen

Lassen Sie die Tablette weg und nehmen Sie die nächste reguläre Dosis zum nächsten vorgesehenen - Zeitpunkt. Es ist nicht so schlimm, wenn in der Zwischenzeit der Blutzucker etwas steigt — vorausgesetzt, das Vergessen bleibt ein seltener Einzelfall.

Doppelte Dosis genommen

Es kommt auf den Tablettenwirkstoff an. Bei [Gliflozinen](#): Suchen Sie umgehend Ihren Hausarzt oder Ihren Diabetologen auf. Denn selten droht eine gefährliche Übersäuerung des Körpers (Ketoazidose) mit Beschwerden wie [Übelkeit](#) oder Erbrechen.

Bei [Metformin](#): Es kann ebenfalls sehr selten eine Übersäuerung auslösen. Bei bekannter Nierenschwäche rufen Sie unbedingt in der hausärztlichen Praxis an.

Bei [Sulfonylharnstoffen](#): Es kann eine Unterzuckerung drohen. Messen Sie den Blutzucker engmaschig und essen Sie Kohlenhydrate, die verzögert ins Blut gehen, etwa Vollkornbrot. Bei Unterzuckerung: schnell wirkende Kohlenhydrate wie Traubenzucker nehmen, im Zweifel ärztliche Hilfe holen.

Bei [Gliptinen](#): Hier ist eine einmalige Doppeleinnahme in der Regel unbedenklich.

Glutid falsch gespritzt

Bei doppelter Dosis bekommen Sie eventuell Nebenwirkungen wie Übelkeit oder [Durchfall](#). Engmaschigere Blutzuckerkontrollen sind empfehlenswert. Setzen Sie die Therapie nach ärztlicher Rücksprache wie gewohnt fort.

Glutid vergessen? Bei Mitteln, die Sie täglich spritzen, sind keine Maßnahmen nötig. Eine Wochenspritze können Sie in der Regel nachholen, sofern die nächste reguläre Dosis noch mindestens vier Tage entfernt ist. Sonst gilt: weglassen.

Unsicher beim Kurzzeitinsulin

Versehentlich zu viel Kurzzeitinsulin gespritzt? Dann sofort entsprechend viel nachessen, um eine Unterzuckerung zu vermeiden. Danach den Blutzucker engmaschig kontrollieren und passend Kohlenhydrate aufnehmen, etwa Vollkornbrot. Messen Sie auch nachts. Bei körperlichen Zeichen für einen Unterzucker sofort schnell wirkende Kohlenhydrate zu sich nehmen. Sie haben das Kurzzeitinsulin vergessen? Dann sollten Sie laut Ihrem Korrekturschema vorgehen.

Fehler beim Basalinsulin

Wenn Sie Ihr Basalinsulin **vergessen**, droht im schlimmsten Fall eine Ketoazidose. Gehen Sie Ihrem Korrekturschema entsprechend vor, kontrollieren Sie die Blutzuckerwerte engmaschig und kontaktieren Sie Hausarzt oder Diabetologin.

Haben Sie zu viel Basalinsulin verwendet? Erst mal mehr Kohlenhydrate essen und dann regelmäßig den Zucker kontrollieren und entsprechend essen. Auch nachts.

[Quelle: Apothekenumschau - Autorin Alexandra von Knobloch](#)

[Zur Nachrichtenübersicht](#)